



TASOKUVAUKSET

Tarkista kurssitason kuvaukset ja osaamisvaatimukset ennen kurssille tuloa ja valitse vain se taso ja tanssilaji, jolle tanssitasosi riittää - näin varmistetaan, että kurssit ovat mahdollisimman mukavia ja antoisia kaikille. Liian haastavan kurssitason valitseminen ei ole omalle oppimiselle järkevää eikä muille kurssilaisille mukavaa. Jos olet epävarma omasta osaamistasosta, voit aina kysyä vinkkiä opettajilta.

Tanssitaidon kehittäminen on elinikäinen prosessi, jossa ei ole koskaan valmis, ja jossa eteen tulee aina uusia, ihania haasteita. Kun maltat harjoitella perusteet ja tanssitekniikat kuntoon, sinusta tulee monipuolinen ja suvaitsevainen tanssija.



PERUSTEET

Ennakkotaitoja ei tarvita. Jokainen tunti alkaa tanssin perusoskeiden opettelusta. Vihreällä tasolla harjoitellaan ensimmäiset tanssikuviot, haetaan oikea rytmi ja opetellaan viemisen ja seuraamisen perusteita.

Näillä tunneilla on kannustava oppimisilmapiiri ja tosi mukava meininki sekä paljon muitakin tanssin ensiaskeleiden ottajia. Tanssitaidon lisäksi saat energiaa, liikuntaa ja uusia kavereita. Hauskassa seurassa on kiva opetella tanssimaan.

Tavoite: Opit tanssilajin perusteet ja rohkenet lähteä tanssilattialle parin kanssa.

Sinun on hyvä käydä samasta tanssilajista useampia vihreitä tunteja ennen siniselle tasolle siirtymistä. Jos olet epävarma tasostasi, kysy opettajalta.



KESKITASO

Sinun on hyvä käydä samasta tanssilajista useampi vihreä tunti ennen siniselle tasolle siirtymistä. Olet siis saanut perusasiat hyvin haltuun ja tanssisi alkaa sujua.

Tuntien sisältöön kuuluvat olennaisena osana tanssiasennot ja -otteet, tanssitekniikka sekä parityöskentely. Tunneilla harjoitellaan myös muutamia haastavampia kuvioita ja treenataan musiikkiin tanssimista.

Tavoite: Tanssistasi tulee helppoa, nautinnollista ja sujuvaa. Osaat varioida perusoskeet ja käännökset. Kanssasi on mukava tanssia ja osaat huomioida muut tanssijat.

Jos olet epävarma tasostasi, kysy opettajalta. Muista että aina kannattaa enemmän palata vihreälle ja muistella kuin hypätä siniselle tasolle liian aikaisin!



TEEMA

Teemalla tanssitaan yhtä lajia.

Kurssi alkaa vihreällä tunnilla, jolle ei ennakkotaitoja opetettavasta lajista tarvita. On kuitenkin hyvä hankkia jonkin verran tanssikokemusta muista tanssilajeista ennen teematasolle osallistumista, eli Teema-tunnit eivät ole ihan aloittelijalle oikea paikka aloittaa tanssitaivalta.