



# COVID 19 -TURVAOHJEET

## LAVAREIDEN erikoisjärjestelyt

- Sisääntulo, ulosmeno: emme toimi ”portsareina” ovella, vaan ovi on auki sisääntulon ja ulosmenon ajan. Neuvomme ja opastamme ala-aulassa.
- Käytössä on 4 pukuhuonetta.
- Salista poistuminen harjoitusten jälkeen: 1 ja 2 pukuhuoneen väki rahastuksen puoleisesta ovesta, 3 ja 4 pukuhuoneen väki salin perällä olevasta ovesta.
- Tule hyvissä ajoin ettei pukutilojen käytävä ruuhkaudu.
- Harjoitussalilla on 2 wc-tilaa, joten käsienpesumahdollisuus on, wc:ssä on käytössä paperiset käsipyyhkeet, myös käsidesit ovat kurssialaisten käytössä,.
- Ilmoittautumisessa ja kurssimaksua maksettaessa on pidettävä turvaväliä. Tule siis ajoissa, että ehdit tunnin alkuun.
- Varaa kurssimaksua varten tasaraha tai osta Kymppikortti.
- Rahastuksen pöytä desinfioidaan useamman kerran harjoitusten aikana.
- Varaa oma vesi- tai juomapullo.
- Ohjaajilta voi ja saa kysyä, mutta turvalliselta etäisyydeltä.
- Ohjaajille on annettava lepo- ja keskittymisrauha tuntien välissä eli 18.15-18.30.

## Kaikkien meidän turvallisuuden vuoksi

- Pidämme harjoituksissa vähintään 2 metrin turvaväliä tanssiringissä. Kursseilla on parinvaihto, muita lähikontakteja pyritään välttämään.
- Tanssilajien opetus tapahtuu yhdessä assareiden kanssa.
- Tanssikursseille ei tarvitse etukäteen ilmoittautua.
- Käsienpesu on tärkeää, kursseille tullessa ja tuntien välissä, sekä kotiin lähtiessä. Käytössämme on myös käsidesit.
- Tulethan kursseille terveinä, jos on flunssan oireita, kurkkukipua tms. jää silloin kotiin odottamaan parempaa hetkeä.
- Jos olet tullut ulkomaan matkalta, pidä 14 vrk karanteeni ennen kursseilla tuloa.