



COVID 19 -TURVAOHJEET

LAVAREIDEN järjestelyt

- Sisääntulo, ulosmeno: emme toimi ”portsareina” ovella, vaan ovi on auki sisääntulon ja ulosmenon ajan. Neuvomme ja opastamme ala-aulassa.
- Käytössä on 4 pukuhuonetta.
- Salista poistuminen harjoitusten jälkeen: 1 ja 2 pukuhuoneen väki rahastuksen puoleisesta ovesta, 3 ja 4 pukuhuoneen väki salin perällä olevasta ovesta.
- Tule hyvissä ajoin ettei pukutilojen käytävä ruuhkaudu.
- Harjoitussalilla on 2 wc-tilaa, joten käsienpesumahdollisuus on, wc:ssä on käytössä paperiset käsipyyhkeet, myös käsidesit ovat kurssilaisten käytössä.
- Ilmoittautumisessa ja kurssimaksua maksettaessa on pidettävä turvavälit. Tule siis ajoissa, että ehdit tunnin alkuun.
- Varaa kurssimaksua varten tasaraha tai osta Kymppikortti.
- Rahastuksen pöytä desinfioidaan useamman kerran harjoitusten aikana.
- Varaa oma vesi- tai juomapullo.
- Ohjaajilta voi ja saa kysyä, mutta turvalliselta etäisyydeltä.
- Jos olet tullut ulkomaan matkalta, pidä 14 vrk karanteeni ennen kursseille tuloa ja noudata viranomaisohjeita koronatesteissä käynneistä.
- Tulethan kursseille terveenä, jos on flunssan oireita, kurkkukipua tms. jää silloin kotiin odottamaan parempaa hetkeä.