

Viikkoharjoitukset syksy 2022

Ammatti-instituutin liikuntasali, Svinhufvudinkatu 8, Lahti

11.-25.9.2022 harjoitukset Salpausselän koululla, Hämeenlinnantie 3, Lahti

	 PERUSTEET sunnuntaisin klo 16.45 - 18.15		 PERUSTEET / KESKI sunnuntaisin klo 18.30 – 20.00
28.08.	Kävelyhumppa	28.08.	Foksi
04.09.	Foksi	04.09.	Valssi
11.09.	Foksi, 14.45-16.15	11.09.	Bugg 16.30-18.00
18.09.	Valssi 14.45-16.15	18.09.	Tango 16.30-18.00
25.09.	Fusku 14.45-16.15	25.09.	Rumba-Bolero 16.30-18.00
02.10.	Tango	02.10.	Kuviohumppa
09.10.	Jenkat	09.10.	Fusku
16.10.	Humppa	16.10.	Hidas Valssi
23.10.	Fusku	23.10.	Tango
30.10.	Valssi	30.10.	Foksi
06.11.	Kuviohumppa	06.11.	Cha Cha
13.11.	Hidas Valssi	13.11.	Fusku
20.11.	Bugg	20.11.	Tango
27.11.	Foksi	27.11.	Rumba-Bolero
04.12.	Rumba-Bolero	04.12.	Bugg
11.12.	Tango	11.12.	Salsa
18.12.	Fusku	18.12.	Hidas Valssi



Torstaisin klo 19.30 – 21.00 Salpausselän koulu, Hämeenlinnantie 3, Lahti

01.09.	2 €:n tanssit
08.09.	Fusku
15.09.	2 €:n tanssit
22.09.	Bugg
29.09.	Salsa
06.10.	2 €:n tanssit
13.10.	Rumba-Bolero
20.10.	Cha Cha
27.10.	<i>Syyslomavk – ei vuoroa</i>
03.11.	2 €:n tanssit
10.11.	Polkka / Masurkka
17.11.	Hidas Valssi
24.11.	Humpat mausteilla
01.12.	2 €:n tanssit
08.12.	Tango
15.12.	Foksit mausteilla
22.12.	2 €:n tanssit

Lahden Lavarientäjät LAVARIT ry
050 354 7655, ohjaaja@lavarit.com
www.lavarit.com

Muutokset ohjelmiin mahdollisia.



Käydään läpi tanssien perusteet



Edetään rauhallisesti perusteista eteenpäin ryhmän mukaan



Tunneilla edetään vauhdikkaammin. Tälle tasolle ei kannata hypätä liian aikaisin!