



LAVARIT

Viikkoharjoitukset kevät 2023

Ammatti-instituutin liikuntasali, Svinhufvudinkatu 8, Lahti

12.3.-26.3.2023 harjoitukset Salpausselän koululla, Hämeenlinnantie 3, Lahti

	 PERUSTEET sunnuntaisin klo 16.45 - 18.15		 PERUSTEET/KESKI sunnuntaisin klo 18.30 – 20.00
08.01. 15.01. 22.01. 29.01.	Foksi Valssi Tango Bugg	08.01. 15.01. 22.01. 29.01.	Kävelyhumppa Foksi Valssi Tango
05.02. 12.02. 19.02. 26.02.	Fusku Kuviohumppa Hidas Valssi Rumba-Bolero	05.02. 12.02. 19.02. 26.02.	Bugg Fusku Kuviohumppa Hidas Valssi
05.03. 12.03. 19.03. 26.03.	Cha Cha Salsa, klo 15.00-16.30 Valssi, klo 15.00-16.30 Vaihtoaskeljenkka, klo 15.00-16.30	05.03. 12.03. 19.03. 26.03.	Rumba-Bolero Cha Cha, klo 16.30-18.00 Wanha Tango, klo 16.30-18.00 Salsa, klo 16.30-18.00
02.04. 16.04. 23.04.	Foksi Tango Bugg	02.04. 16.04. 23.04.	Hidas Valssi Fusku Tango
07.05. 14.05. 21.05. 28.05.	Fusku Hidas Valssi Blues Molempien ryhmien Fusku-teema	07.05. 14.05. 21.05. klo 16.45 -	Rumba-Bolero Bugg Salsa 19.45

Torstai vuoro klo 19.30 – 21.00


Salpausselän koulu, Hämeenlinnantie 3, Lahti

12.01. 19.01. 26.01.	2 €:n tanssit 2 €:n tanssit Fusku
02.02. 09.02. 16.02. 23.02.	2 €:n tanssit Jive Salsa Bugg
09.03. 16.03. 23.03. 30.03.	2 €:n tanssit Hidas Valssi Rumba-Bolero Cha Cha
13.04. 20.04. 27.04.	2 €:n tanssit SambaSwing Bachata

HUOM! Torstai vuorolla edetään vauhdikkaammin. Tähän ryhmään siirryttäessä tulee hallita hyvin perusteet- ja perusteet/keskiryhmän tanssit. Käythän vähintään 1-2 vuotta ko. ryhmissä opettelemassa perusteet kuntoon.

Lahden Lavarientäjät LAVARIT ry
050 354 7655, ohjaaja@lavarit.com,
www.lavarit.com

 Käydään läpi tanssien perusteet.

 Edetään rauhallisesti ryhmän mukaan perusteista eteenpäin.